

Когда начать есть во время оразы?

Автор: Administrator

02.07.2013 16:49 - Обновлено 02.07.2013 16:50

ВОПРОС: Ассалямуалейкум брат ещё раз извиняюсь, что докучаю, но когда можно начинать есть во время оразы, после захода солнца или после азана на Ишу и ещё один вопрос когда приносится жертва, нужно обязательно своей рукой заколоть её или можно попросить когонибудь. Эрнест

ОТВЕТ: уа алейкум ас салям брат!

Не докучаете, если будете задавать вопросы только по существу Ислама. Вы брат что-то путаете, Иша – это ночной намаз. То, что вы имели в виду, называется «магриб». Как солнце заходит, вы можете не дожидаясь азана начать разговления. Как говорится в хадисах, когда на стол подают блюда, нельзя совершать намаз, т.к. шайтан и ваш нафс начнут вас отвлекать от намаза и потеряете смиренность в намазе. Поэтому сначала перед намазом поешьте несколько фиников и выпейте большую кружку не слишком горячего зеленого чая с растворенным мёдом. Этого обычно достаточно, чтобы выровнять сахар в крови в организме и закончить намаз, после чего не торопясь можете приступить к ужину, чем совершать намаз на голодный желудок и отвлекаться на разговления. Такой способ также хорош для ослабленного организма, чтобы сразу не перегружать желудок. Обычно многие невежественные люди надеются похудеть во время оразы. Подумайте сами, как похудеете, если целый день проголодавшись, вечером готовы съесть несколько порций?! Если собрались сочетать оразу с похудением, то ешьте поменьше, а пейте побольше.