

## Как избавиться от неприятного запаха из рта?

Автор: Administrator

09.07.2013 18:36 - Обновлено 09.07.2013 18:38

---

**ВОПРОС:** Ассаляму алейкум Мейрам ага!

Имамы не рекомендуют жевать жевательные резинки, говорят, что там содержится сахар, поэтому нельзя. А как избавиться от неприятного запаха из рта во время оразы, все таки неприятно же когда из твоего рта пахнет не свежее и когда люди отворачиваются от тебя. Как нам быть? Муслим.

**ОТВЕТ:** уа алейкум ас салям Муслим брат!

Безграмотные имамы сами себе противоречат, т.к. не знают что сказать. Если жевательная резинка содержит сахар, нельзя жевать, а если не содержит, значит они разрешают жевать во время оразы. В любом случае противопоказано жевать жевательную резинку во время оразы – начнется усиленное выделение слюны и вырабатываются желудочный сок, ферменты, ускоряется весь процесс в желудочно-кишечном тракте. Это может привести к гастриту, язве и т.д. Вам это надо?!

Я вас хорошо понимаю, не каждый посторонний человек выдержит, когда из вашего рта исходит неприятный запах. Многие из-за вежливости могут прямо не сказать, но вы обязательно заметите, когда они будут стараться быстрее закончить с вами беседу. Мисвак также не решит эту проблему, может только на короткое время избавить вас от этой проблемы. Я уже несколько лет пользуюсь медицинской маской, когда выхожу с дома – если вместе с ртом и нос закроете, то избавитесь не только от своего неприятного запаха, но и от неприятного запаха других. Только не комплексуйте, через несколько часов привыкнете. Если начнут спрашивать, скажите прямо, что у вас пост и все.