

## Как обуздать свой гнѐв?

Автор: Administrator

25.07.2013 11:03 - Обновлено 25.07.2013 11:04

---

**ВОПРОС:** Ассалямуaleyкум брат мой Мейрам.

Брат как обуздать свой гнев. В последнее время мне все сложнее становится контролировать себя. Заранее благодарю вас за ваш труд на пути ИСТИНЫ Нуркен

**ОТВЕТ:** уа алейкум ас салям брат мой Нуркен!

Возьмите пожалуйста перевод Корана (Кулиева) и постарайтесь до конца прочесть в этом священном месяце, получите не только спокойство в душе, но и огромные вознаграждения: **«Разве не поминанием Аллаха утешаются (успокаиваются) сердца?»** (Гром, 28).

Дополнительно - <http://www.religia.kz/2009-05-30-12-05-21/138-2009-05-30-17-50-53/4205-2013-03-14-17-56-14.html>