

Можно спать на закате?

Автор: Administrator

23.12.2013 18:39 - Обновлено 23.12.2013 18:41

ВОПРОС: АссалямУaleyкум уа рахматуллахи уа баракаттуху брат
можно ли спать на закате или когда уже солнце село но еще не стемнело полностью!
asd asd

ОТВЕТ: уа алейкум ассалям уа рахматуллахи уа барякатуху брат!

Из своего опыта знаю, что спать на закате не совсем полезно для человека, т.к. после такого сна начинает болеть голова, человек чувствует небольшое недомогание, тяжесть во всем теле, чувствуется вялость и чувство полного недомогания. Так что, это не из серии «бабушкины сказки». Мудрецы, начиная с самых древних и заканчивая современными светилами науки, пытались объяснить этот феномен, но до сих пор это никому не удалось сделать. Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) всегда наставлял выбирать подходящее время и позу при отходе ко сну. Он запретил спать утром (на рассвете) – в наиболее благоприятное для человеческой активности и жизнедеятельности время. Также запрещал спать на закате дня, так как это негативно сказывается на разуме человека. Всегда, однако, спал и наставлял других вздремнуть в послеполуденное время. Запрещал спать лицом вниз, т.е. на животе, как говорится в хадисе от Абу Уамы: «Как-то Пророк проходил в мечети мимо спящего на животе (лицом вниз). Он разбудил его, толкая ногой, со словами: **«Вставай, так спят обитатели ада!»**