

ВОПРОС: Ас салям алейкум уа рахматуЛлахи уа барякатуху, брат Мейрам.

Большое спасибо за предыдущие ответы. Да будет доволен вами Аллах!

У меня возникли еще 2 вопроса. Просто в первый раз держу Оразу. Мне 18 лет.

1) Можно ли стричь ногти и волосы?

2) Можно ли прилечь немного и поспать в дневное время, дабы утолить голод?

3) Можно ли днем спать, а ночью бодрствовать. Я до Оразы так некоторое время вел образ жизни. Знаю, это не очень хорошо для здоровья. Я просыпался вечером, всю ночь сидел за компьютером, а в 8-10 часов ложился спать. Так было бы намного проще держать Оразу. так как ночью можно проспаться, и если днем спишь - голод не так уж чувствуется.

ОТВЕТ: уа алейкум ас салям уа рахматуЛлахи уа барякатуху брат мой!

Амин! Всегда рад помочь вам советами ради довольства Аллаха.

1) Не только можно, а всегда необходимо соблюдать приличия своего внешнего вида.

2) На ваше усмотрение. Я сам, например, за это время прочитал весь Коран, теперь читаю сахих Муслим. Когда устаю, могу поспать 30-40 мин или даже больше часа, если получится. И это не один раз в течение дня. Я обычно лежу на полу на ковре и читаю. Могу там же поспать.

3) Аллах сотворил ночь, чтобы люди днем работали, а ночью восстанавливали свои силы во сне. Если вам так удобно, то пожалуйста, спите днём и бодрствуйте ночью. Только не

Можно спать днём в Рамадане

Автор: Administrator
10.07.2014 22:00 -

переусердствуйте и не заставляйте свой организм. В противном случае рано или поздно могут быть проблемы со здоровьем.