

ВОПРОС: Ассаламу Алейкум Брат Мейрам!

А возможно ли лечение Варикоцеле без операции?Были ли такие случаи при Пророке Мухаммаде (салаллаху алейхи вассалам)

Или можно Кур'аном вылечить как то?Может есть какие то дуа?Просто не знаю у меня есть подозрения на варикоцеле.А оно не лечится без операции,вот думал может Вы поможете?!

С уважением, Данияр

ОТВЕТ: уа алейкум ас салям Брат Данияр!

Просите Аллаха, делайте дуа. Мне лично неизвестно как лечили варикоцеле в те времена. Если у вас начальная стадия болезни, возможно, можно вылечить без операций. Для этого используют массаж яичек, гимнастика и фитотерапия. Рассмотрим их более подробно. Метод эффективен на начальной и на второй стадии заболевания. При проведении массажа мужчина должен находиться в положении лёжа на спине, а его тазовая область слегка приподнята для естественного оттока крови из вен семенного канатика. Степень прямого воздействия на область мошонки должна быть такой, чтобы не вызывать дискомфорта и боли. Излишнее надавливание может навредить больному и усугубить его заболевание. Именно поэтому массаж яичек при варикоцеле должен выполнять специалист.

С помощью специально разработанных упражнений можно значительно улучшить отток крови от венозного сплетения семенного канатика и восстановить эластичность сосудов, устранив при этом внешние признаки варикоцеле. Приведём два таких упражнения, которые мужчина сможет выполнять в любое удобное для него время.

1. Исходное положение мужчины – стоя, ноги слегка расставлены, тело расслаблено. Необходимо максимально приподняться на носочки, после чего опуститься на корточки. Замедлять движения при приседании не нужно. Упражнение необходимо повторять трижды в день по 30 раз. Всего нужно делать по два подхода. При появлении тянущих болей в мошонке или паху упражнение прекращают.

2. Следующее упражнение сочетает физическую и дыхательную гимнастики. Исходное положение – стоя, ноги плотно прижаты друг к другу. Выполняется плавный наклон вперёд до тех пор, пока кончики пальцев не коснутся пола. Затем, не выпрямляя спину нужно слегка приподняться на носочки и медленно вдохнуть до наполнения груди воздухом. В ягодичных мышцах при этом должно почувствоваться напряжение. Последний этап упражнения – резкий выдох с перекачиванием с носочка на пятку и возвращение в исходное положение.

Кроме того, существуют целые комплексы урологической дыхательной гимнастики по Стрельниковой, которые не только улучшают и восстанавливают кровообращение, но и способствуют увеличению потенции.

Те, кто сомневается, нужна ли операция при варикоцеле, очень часто прибегают к помощи народной медицины, а именно к фитотерапии. Использовать лечебные травы можно наружно или внутрь. Приведём примеры рецептов народной медицины при варикоцеле.

1. Аппликация из серебристой полыни. Для её приготовления потребуется около двух столовых ложек высушенной и измельчённой в порошок травы и столовая ложка деревенской свежей сметаны, но можно взять и молоко. Предварительно смешанный состав помешают в однослойный марлевый мешочек и прикладывают на мошонку в течение 5 дней на 15-20 минут. Курс лечения следует неоднократно повторять, делая между ними перерывы в 3-5 дней.

2. Отвар из сбора лекарственных трав. Для приготовления суточной дозы средства потребуется 2 ст.л. смеси из следующих растений: ромашки аптечной, коры вербены, корня малины садовой, руты лекарственной и цветков каштана. Смесь заливается полулитрами кипящей воды и кипятится на медленном огне около 20 минут, после чего

Как лечить варикоцеле

Автор: Administrator
24.02.2016 17:55 -

отвар оставляют для настаивания не менее чем на сутки. Принимать процеженный отвар следует по 2/3 стакана дважды в день.