

МЕЙРАМ: Советы о «Подушке Мейрама» при грыже межпозвоночного диска

Мир вам и вашему дому!

Я на все ваши предполагаемые вопросы ответил в своих видеолекциях в интернете. Но люди по своей природе не внимательны, поэтому задают одни и те же вопросы, на которых я уже отвечал. Еще раз предупреждаю мошенников и проходимцев, которые воспользовавшись моим методом решили деньги зарабатывать – мой метод запатентован. В любой стране мира в уголовном кодексе есть статья за нарушение авторских прав. Уважаемые люди, если увидите таких мошенников, прошу об этом немедленно сообщить мне, адреса моих почтовых ящиков сейчас увидите. Я очень состоятельный человек, могу отправить своего юриста в любую точку Земли. Люди по своей природе неблагодарные, вылечившись даже несколько слов благодарности не напишут, хотя до начала лечения каждый день мне писали. Поэтому я ни от кого благодарности не жду. Просто не забудьте раздать милостыню от моего имени нуждающимся, как только вам немного легче станет.

В интернете смотрел несколько роликов, где бессовестные люди сами снимаются с моей подушкой и показывают как вылечиться от грыжи, как будто сами изобрели этот метод. Я всем вам разрешил бесплатно вылечиться от этого недуга, разрешаю также бесплатно распространять свой метод. Но где ваша благодарность, раз учите людей моему методу, называйте имя автора, не присваивайте себе чужое авторство.

Теперь решил еще раз акцентироваться на тех вопросах, которые люди часто задают.

0) Чем ходить и страдать, купите палку и опирайтесь на палку при ходьбе, оставьте свои комплексы. Ваш возраст не помеха, в любом возрасте можете использовать мою подушку. Размер подушки не зависит от вашего роста. Если слишком высоки, то позже можно увеличить высоту подушки. Об этом ниже.

1)Я сам лично не занимаюсь лечением, изготовлением и не отправляю по почте свои подушки. Не спрашивайте номер моего телефона, не ищите контакты со мной, все мои ответы есть на моих видео лекциях. В любой столярке можно заказать мою подушку, средняя стоимость изготовления составляет 2-3 доллара. Подушку можно изготовить не только из дерева, но и из пластмассы, камня, железа и т.д. Тут самое главное соблюдение размеров и пропорций подушки, а не материал, из чего сделано подушка.

2)Если звук моих лекций не совсем качественный или плохо меня понимаете, то текст всех моих видео лекций можете прочесть на моем сайте <http://religia.kz> в разделе «**Мысли на волнующие темы**

». А в ютубе просто наберите слово «

Мейрам

» и найдёте все мои видео лекций.

3)Мышцы вдоль позвоночного столба являются самыми мощными. Грыжа межпозвоночного диска обычно происходит как раз из-за спазма этих мышц – диск выдавливается наружу из-за сильного давления. Моя подушка помогает снять все спазмы мышц позвоночного столба в естественном горизонтальном положении для позвоночника с соблюдением естественного лордоза, т.е. гравитационные силы тянут ваши позвонки вниз и происходит естественное расслабление мышц вокруг позвонков и вытяжение межпозвоночного диска. Вследствие этого образуется вакуум внутри межпозвоночного диска и грыжа постепенно втягивается внутрь диска. Уже моим методом десятки тысяч людей вылечились во всем мире. У кого протрузия и свежая грыжа, они на все 100% вылечиваются. А у кого старая грыжа, на 80%, боль обязательно исчезнет. Чтобы полностью вылечиться таким людям, надо побольше времени, ниже отвечу что им делать. Вроде все элементарно и просто, сделай подушку и лечись бесплатно. Но к сожалению есть категория людей, которые считают себя умнее и хитрее всех, постоянно сомневаются, ищут чьи-то советы и откладывают лечение моей подушкой на потом, требуя железные доказательства. Такие люди мне пишут и требуют снимки МРТ до и после выздоровления. Им даже в голову не приходит, что если бы я хотел их обмануть, мог бы отсканировать снимок МРТ любого здорового человека и скинуть им на почту. Мой метод элементарный. А мнительные люди не верят в исцеление таким элементарным методом.

4)Итак, главным секретом выздоровление является молитва. Обращайтесь к Всевышнему Сотворителю, Который сотворил весь этот Мир вместе с нами, вместе с нашими болезнями и их методами лечения с просьбой, чтобы Он сделал мою подушку причиной вашего выздоровления. Некоторые люди не верят в Бога и говорят в свое

оправдание, что Бога никто до сих пор не видел. Не спорю, Бога пока никто не видел, но вы видите вокруг все, что Он сотворил. Например, вы не видите радиоволны, но смотрите телевизор и слушаете радио. Или постоянно готовите в микроволновке еду, не видя ничего.

5) Когда вы ложитесь на подушку, подложите на подушку полотенце, чтобы не слишком больно было лежать. Постарайтесь расслабиться на подушке, в противном случае никакого эффекта не будет. Сначала ложите подушку там, где грыжа на 15-20 минут. Потом, через несколько дней, когда боль немного утихает, передвигайте с копчика вверх через каждые 2-3см по 10-15мин до шейного отдела, чтобы снять все спазмы вдоль позвоночного столба. Все позвонки взаимосвязаны. Счет идет с того момента, когда все мышцы расслабятся и позвонки примут форму подушки. Чем больше лежите, тем лучше. Еще лучше, если 2-3 раза будете лежать в течение дня.

6) Сначала физзарядкой занимайтесь, укрепите мышцы спины и поясницы по моей методике. Эти упражнения на первый взгляд самые простые, но в то же время самые эффективные. Занимайтесь физзарядкой, но не фанатично. После физзарядки отдохните несколько минут и ложитесь на подушку, а не наоборот. Потому что после любой физзарядки происходит спазм мышц. Надо снять этот спазм. Не занимайтесь статистическими упражнениями, они приводят только к спазму мышц.

7) В процессе лечения могут появиться разного рода реакции организма: усиление боли, онемение конечностей, подергивание и т.д. Все это естественные ответные реакции организма на вытяжение воспаленного спинного мозга и корешков. Не бойтесь, все со временем пройдет. Вам хуже уже точно не будет.

8) Вы лежите на подушке, а облегчения нет или облегчается, а потом снова боль возвращается. Значит вам надо лечить свои почки, простатит, цистит и другие внутренние органы, т.к. все они взаимосвязаны и при воспалении отдают на позвоночник. Когда возникает проблема в определенном участке позвоночника, нарушается нервная иннервация и кровообращение в определенных органах. Позже болезни этих органов проецируются в виде боли на соответствующих участках позвоночника. Если сильно потеете, значит у вас проблемы с почками, они не справляются своими функциями. Принимайте спазмолитические средства. Я принимал на голодный желудок за полчаса-час до еды по 2 таблетки канефрона и 2 таблетки Но-Шпа 3 раза в день. У кого проблемы с почками, с желудком и т.д., рекомендую поститься по мусульманский, т.е. с первых признаков рассвета до заката солнца ничего не есть и не пить ради довольства Всевышнего, хотя бы по понедельникам и четвергам.

Сразу почувствуете облегчение и очищение своего организма. Только не обжорствуйте, сначала пейте стакан тёплой воды и ешьте несколько фиников, чтобы не нагрузить свой организм. Потом через 15-20 минут, когда исчезнет чувство голода, поешьте половину порций.

9) Вы лежите на подушке, есть облегчение, но все еще испытываете дискомфорт. Что делать, чтобы все исчезло?! Такое бывает из-за особенностей позвоночника некоторых людей. Подложите под подушку книгу толщиной 0,5 см, потом 1 см и т.д. Все постепенно, в зависимости от состояния вашего организма. Не пытайтесь ускорить процесс, обратный эффект получится. Когда ставите книги, увеличивается только высота подушки, но размеры изгиба подушки не меняются.

10) Если даже все боли ушли и оставили вас в покое, чувствуете себя прекрасно, все равно пользуйтесь ежедневно моей подушкой и не нагружайте свои позвонки, не делайте резких движений. Не забывайте, что отверстия от грыжи в фиброзной оболочке все еще сияют и грыжа легко может снова выскочить.

11) Не пытайтесь изменить размеры подушки, не используйте банки и бутылки, а также другие сомнительные устройства, межпозвоночный диск может выпасть или позвонки могут сместиться от неправильного угла в подушке. Нельзя висеть на турнике или использовать специальные кровати для вытяжения позвоночника, когда происходит кифозирование позвоночника, т.е. насильственное выпрямление естественного лордоза, вследствие чего из-за неравномерного растяжения может лопнуть фиброзное кольцо, что приведет позже к смещению пульпозного ядра наружу через это отверстие. Потому что позвонки имеют форму трапеций, поэтому фиброзное кольцо деформируется неравномерно при вытяжении: задние отделы больше растягиваются, чем передние, т.к. позвонки отдаляются друг от друга передними краями и происходит разрыв фиброзного кольца где слабо с последующим выходом наружу желеобразного содержимого межпозвоночного диска. Также нельзя забывать, что механическое принудительное вытяжение позвоночника само по себе способствует образованию микротрещин и микро разрывов в заднебоковых и задних отделах фиброзных колец, то есть, повышает риск возникновения протрузии и грыж, от которых пациент и пытается избавиться с помощью вытяжения.

При использовании моей подушки происходит умеренное, плавное, радиальное вытяжения позвоночника в щадящем режиме вследствие силы гравитаций и тяжести самих позвонков и мышц с сохранением естественного лордоза без негативного эффекта. Специально рассчитанные размеры и жесткость моей подушки поможет избежать от случайного смещения позвонков и выпадения межпозвоночного диска относительно друг друга во время лечебного сеанса. Все происходит постепенно, без сильной и резкой нагрузки: увеличивается расстояние между позвонками, расширяется

фораминальное отверстие, устраняется давление на нервные корешки и исчезает боль, ликвидируется венозный застой и увеличивается микроциркуляция крови и лимфы, вследствие чего грыжа постепенно вытягивается во внутрь на свое место из-за создавшегося вакуума.

12)Если хотите заниматься по методике других людей, то пожалуйста, занимайтесь. Но потом не жалуйтесь и не пишите мне. Только одно предупреждение всем вам – если вам предлагают скручивающие позы и сгибы позвоночника вперед, то сразу же вставайте и уходите, т.к. при скручиваний позвонки приближаются друг другу и происходит насильственно сдавливание межпозвоночных дисков, вследствие чего происходит разрыв фиброзного кольца и выдавливание содержимого наружу. Точно также, когда сгибаетесь вперед. Запомните навсегда, что физические упражнения только временно устраняют боль, но грыжа никуда не исчезает, а остается. Потому что при физзарядках мышцы накачиваются и происходит насильственное смещение позвонков, вследствие чего смещается также положение грыжи относительно нервных корешков. Боль исчезает. А грыжа остается. В один прекрасный день грыжа снова дает о себе знать.

13)Во время сеанса постарайтесь время от времени глубоко дышать через живот. При этом расслабляются не только мышцы спины и поясницы, но и живота.

14)Перед сеансом можете разогреть спазмированные свои мышцы, постояв под струей горячего душа несколько минут или принять сеанс массажа. Будьте осторожны с неопытными массажистами, после не правильного массажа можете встать с кушетки кривобоким. Когда качаете мышцы, всегда старайтесь одинаковое количество раз повторять упражнения для правой и левой стороны тела, т.к. из-за разной силы мышц позвонки могут сместиться. Если как попало качаете мышцы, то ваши мышцы развиваются неравномерно, буквально стягивая тело, что приведёт еще к большому искривлению позвоночника.

Не перекачайте свои мышцы.

Компьютер и смартфон усугубляют ситуацию, заставляя постоянно смотреть вниз.

15)Не забывайте, что обязательно должны лежать на плоской земле, т.е. на полу. Можно коврик постелить, если прохладно. На кровати нельзя. В противном случае никакого эффекта не будет, зря свое время потратите.

16)Если вам предлагают иглонож, то сразу же откажитесь. Иглоножом режут спайки и

нервы, поэтому временно устраняется только боль, а грыжа никуда не исчезает. В один прекрасный день может случиться паралич вашего тела.

17)Хитрые китайцы посмотрев мою подушку, начали выпускать разного рода приспособления с пластмассы с регулировкой высоты и т.д., похожие на мою подушку. Они из-за моего патента не могут выпускать мою подушку, поэтому выпускают только жалкое подобие. Эти китайские устройства не лечат вашу грыжу, а только калечат вас. Остистые отростки позвонков обязательно должны опираться в твёрдую поверхность, в противном случае позвонки могут сместиться относительно друг друга. У китайских подделок как раз там, где позвонки должны опираться, пустота. Когда регулируете китайскую подделку вверх, чтобы поднять высоту подушки, то резко изменяется угол подушки и грыжа может секвестироваться, т.е. оторваться и остаться в спинномозговом канале навсегда. От такого резкого угла подъема позвонки могут сместиться или межпозвоночный диск может выпасть. Чтобы увеличить высоту моей подушки, вам потребуется всего лишь подложить под подушку книгу. При этом угол подушки не меняется. Также есть другие устройства, напоминающие отдаленно мою подушку, фотографий которых предлагаю. Скажу только одно – все это халтура, можете навредить себе.

18)Не тратьте деньги на хондропротекторы и им подобные добавки, все они бесполезны. Потому что все они при попадании в желудочный кислотный сок расщепляются до молекул и исчезают, теряют свои первоначальные свойства. Запомните, что межпозвоночный хрящ синтезируется внутри организма клетками и не имеют кровеносных сосудов, поэтому хондропротекторы никак не могут туда попасть вместе с кровью! Точно также с обезболивающими и согревающими мазями. Лучше всего используйте пчелиный или змеиный яд, они снимут воспаление и боль.

19)Есть много физических упражнений, можно разными способами накачивать свои мышцы. Я предлагаю вам самые простые, но в то же время самые эффективные. Разрабатывайте свои позвонки и тазобедренный сустав.

20)Диаметр палки для лечения грыжи шейных позвонков составляет от 4см и выше, все в зависимости от длины ваших шей и состояние болезни.

21)Почему я вас называю инвалидами?! Потому что дырка от грыжи может затягиваться очень долго или вообще не затягиваться. Поэтому есть большой шанс снова выскочить

грыже в любое время. Берегите себя, никогда не забывайте, что вы инвалид навсегда. Когда ложитесь на подушку, надо расслаблять свои мышцы, если напрягаете итак напряжённые мышцы, от подушки толка не будет. Не обязательно искать толстый брус для изготовления подушки, можно склеить из нескольких тоненьких досок.

22) Можно лакировать подушку для эстетичности. Избегайте всех мануальщиков, костоправов, остеопатов и прочих мошенников, которые за ваш счет себе капитал делают. Они только временно устраняют симптомы болезни насильственным способом, а не сами причины появления грыжи. Избегайте также операций. После операций грыжа может в другом месте выскочить, да и расстояние между позвонками будет уменьшаться. Я столько лет сам страдал, все прелести этой болезни на себя испытывал, отдал десятки тысяч долларов мошенникам, проехал почти весь мир, где только мне не гарантировали выздоровление за мои деньги. Все впустую. Поэтому всех вас предупреждаю, что если они даже помогут вам, то только временно. Не тратьте на них свое драгоценное время и деньги. Еще раз напоминаю всем, я у вас деньги и благодарности не прошу. Вся хвала одному лишь Аллаху, Который научил меня простому и эффективному методу исцеления, мне достаточно того, что дает мне Всевышний на пропитание. Молитесь Всевышнему и просите только у Него одного, чтобы Он сделал мою подушку причиной вашего выздоровления. Я специально отключил комментарий, чтобы душевно больные и неуравновешенные люди, а также все эти мошенники не отговорили вас от моего метода. Уже десятки тысяч людей вылечились моим методом. Пусть Всевышний всем вам поможет избавиться от этого недуга. Амин! Мир вам и вашему дому!

И в заключение хвала Аллаху - Господу миров, Учителю всех учителей!

Советы о «Подушке Мейрама» при грыже межпозвоночного диска

Автор: Administrator
01.03.2017 15:03 -

**ССЫЛКА НА САЙТ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ В ДРУГИХ САЙТАХ И
СООБЩЕСТВАХ!!!**