

**ВОПРОС:** Ассалям алейкум!

Как правильно совершать истинджа и истибара расскажите нам?

Aslan

**ОТВЕТ:** уа алейкум ас салям!

В Исламе особое место занимает личная гигиена мусульман. **Истинджа'** — это очищение после справления физиологических потребностей, когда после малой или большой нужды остатки наджаса удаляются водой или иными средствами.

Истинджа' можно совершать как перед омовением, если сходили в туалет по нужде или в любое другое время. А если не сходили в туалет перед омовением, то нет необходимости подмываться перед каждым омовением. Также можно не подмываться после выхода газов. Согласно Сунне надо мочиться сидя, чтобы брызги мочи не попали на вашу одежду. Подмываетесь левой рукой нечетное количество раз. Когда под рукой нет воды, то можно бумагой, землей или камнем (**истиджмар** - подтирание). Если после этого найдёте воду, то лучше всего подмывать остатки наджаса.

После совершения истинджа, обмытые участки желательно протереть туалетной бумагой или полотенцем, чтобы не ходить мокрым бельём. Перед тем, как войти в туалет, желательно подвернуть нижнюю часть брюк и снять носки во избежание попадания мочи.

**Истибра** — это выжимание остатков мочи из мужского мочеиспускательного канала. Для этого надо дождаться окончания выделения мочи, после чего левой рукой сделать поступательное движение по половому члену вперед-назад, одновременно выжимая остатки мочи. Чем дольше и тщательнее, тем лучше. Потом подмываются

## Истинджа и истибра

Автор: Administrator  
28.03.2017 12:24 -

---

водой. Я сам лично делаю вот так – 11-15 раз делаю после мочеиспускание истибру левой рукой, потом выливаю правой рукой воду с бутылки на член и руку, после чего снова больше десяти раз выжимаю и подмываюсь. Так несколько раз, пока душа не успокоиться, что все остатки наджаса вышли. Женщинам делать истибру не нужно.