

Избавление от посторонних мыслей

**ВОПРОС:** Ассалам алейкум!

Не могу избавиться во время намаза от посторонних мыслей. Что посоветуете?  
Муслим

**ОТВЕТ:** уа алейкум ас салям!

Это больной вопрос для всех мусульман. Сколько бы не хотел не думать ни о чём, все равно рано или поздно начинаешь думать о чём-нибудь во время намаза. Это не только происки шайтана, но и вашего нафса. В этом году во время умры просил Аллаха избавить от посторонних и дурных мыслей во время намаза. После этого в один прекрасный день стою в намазе перед Каабой и заметил, что в голове пусто и слушаю только имама. Сначала сам не понял что-за непонятное состояние, только после намаза понял, что Аллах избавил от посторонних мыслей. Так продолжалось во время умры и еще несколько дней после приезда домой. Потом с каждым днём все больше начали появляться посторонние мысли. А так, стараюсь отключиться во время намаза и когда начинает появляться мысли или наущения шайтана, сразу же сосредоточиваюсь только в намазе и вникать в смысл аятов. Других способов нет. Только один Аллах может нам помочь. Не только наши действия, но и мысли также предопределены заранее.

```
<!-- /* Font Definitions */ @font-face {font-family:"\u0645\u0648\u0633\u0644\u064a\u0645"; mso-font-charset:78; mso-generic-font-family:auto; mso-font-pitch:variable; mso-font-signature:-536870145 1791491579 18 0 131231 0;} @font-face {font-family:"Cambria Math"; panose-1:2 4 5 3 5 4 6 3 2 4; mso-font-charset:0; mso-generic-font-family:auto; mso-font-pitch:variable;
```

## Избавление от посторонних мыслей

Автор: Administrator  
22.10.2018 14:19 -

---

```
mso-font-signature:-536870145 1107305727 0 0 415 0;} @font-face {font-family:Cambria;
panose-1:2 4 5 3 5 4 6 3 2 4; mso-font-charset:0; mso-generic-font-family:auto;
mso-font-pitch:variable; mso-font-signature:-536870145 1073743103 0 0 415 0;} /* Style
Definitions */ p.MsoNormal, li.MsoNormal, div.MsoNormal {mso-style-unhide:no;
mso-style-qformat:yes; mso-style-parent:""; margin:0cm; margin-bottom:.0001pt;
mso-pagination:widow-orphan; font-size:12.0pt; font-family:Cambria;
mso-ascii-font-family:Cambria; mso-ascii-theme-font:minor-latin; mso-fareast-font-family:"";
"; mso-fareast-theme-font:minor-fareast; mso-hansi-font-family:Cambria;
mso-hansi-theme-font:minor-latin; mso-bidi-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-theme-font:minor-bidi;} .MsoChpDefault {mso-style-type:export-only;
mso-default-props:yes; font-family:Cambria; mso-ascii-font-family:Cambria;
mso-ascii-theme-font:minor-latin; mso-fareast-font-family:"";
"; mso-fareast-theme-font:minor-fareast; mso-hansi-font-family:Cambria;
mso-hansi-theme-font:minor-latin; mso-bidi-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-theme-font:minor-bidi;} @page WordSection1 {size:595.0pt 842.0pt; margin:2.0cm
42.5pt 2.0cm 3.0cm; mso-header-margin:35.4pt; mso-footer-margin:35.4pt;
mso-paper-source:0;} div.WordSection1 {page:WordSection1;} -->
```