

Бесплатно вылечитесь от артрита-артроза

Автор: Administrator

31.03.2026 12:54 - Обновлено 31.03.2026 18:04

Бесплатно вылечитесь от артрита-артроза

(<https://youtu.be/o-xY5G7gPZk> - смотрите видео упражнениям)

Я живу в коттедже, веду малоподвижный образ жизни. В один прекрасный день не смог спускаться с лестницы и подниматься вверх, колени сильно болели. Поехал в Тайланд на массаж, не помогли. Прилетев в Алматы, искал массажиста, не помогли или временно. Не переживал. Потому что лет 10 назад Аллах научил меня как избавиться от грыжи межпозвоночного диска, протрузии и от проблем позвоночника. Придумал Подушку Мейрама, уже миллионы людей бесплатно вылечились по всему миру. Я знал, что Аллах и в этом раз тоже поможет. АльхамдулиЛлах, на третий день облегчало. Все элементарно, мудрить не надо. Надо через боль делать физические упражнения минимум 3 подхода с перерывами в 1-2 минуты. В течение дня несколько раз, чем больше и чаще, тем лучше. Каждое упражнение по 3 раза буду повторять, потом другие начинаются! А вы повторяйте до усталости. Просите Аллаха сделать мой метод причиной своего выздоровления! Массаж, уколы и физиотерапия временные. Распространяйте мое видео, подпишитесь на мой канал в ютубе – Мейрам Мейрханов, заходите на мой сайт - <https://ummakz.kz> , где найдете текст этой лекции.

И в заключение вся безграничная хвала только одному Всевышнему Аллаху - Господу миров! Да благословит Аллах нашего пророка Мухаммада, членов его семьи, его сподвижников, и всех, кто последовал за ними с чистыми сердцами! Амин!

Владелец сайта - <https://ummakz.kz> - Мейрханов Мейрам.

Бесплатно вылечитесь от артрита-артроза

Автор: Administrator

31.03.2026 12:54 - Обновлено 31.03.2026 18:04
